

Rahmenvereinbarung und Informationen zur psychologischen Beratung (klinisch-psychologische Behandlung) (gemäß Psychologengesetz 2013, Fassung vom 18.12.2019)

Prozess und Methode

Eine psychologische Beratung (klinisch-psychologische Behandlung) ist ein Prozess der Auseinandersetzung und Aufarbeitung von als problematisch empfundenen Emotionen, Erinnerungen und/oder Verhaltensweisen.

Ich verbinde in meiner Arbeit Elemente der

- personzentrierten Psychotherapie nach Carl Rogers, Elemente aus der
- systemischen Therapieschule, Elemente der
- Traumatherapie und Elemente der
- Kritischen Psychologie nach Holzkamp.

Es kann im Rahmen des psychologischen Prozesses kurz- und längerfristig zu einer erhöhten emotionalen Belastung kommen. Ziel ist jedoch immer die Lösung aktueller und alter Konflikte und die Steigerung des Selbstwertes, der Selbstwirksamkeit und der Lebensqualität.

Termine

Ich arbeite sehr prozessorientiert und orientiere mich am jeweils individuellen Rhythmus und Bedürfnis. Viele Klient*innen bevorzugen wöchentliche bis 14tägige Termine, andere legen gern immer wieder mal ein paar Wochen Pause ein. Vereinbarte Termine sind verbindlich. Innerhalb von 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin ist eine Absage kostenfrei möglich. Bei kurzfristigen Absagen (innerhalb von 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin) ist der normale Preis zu zahlen (siehe unten).

Kosten

Psychologische Beratung (50 Min.)	EUR 70	(Erstgespräch EUR 50)
Paarberatung (75 Min.)	EUR 150	(Erstgespräch 70)
Coaching (50 Min.)	EUR 100	

(Stand: September 2021)

Die Kosten für eine psychologische Beratung sind selbst zu tragen. Es gibt keine Möglichkeit der Refundierung über die Krankenkasse. Sozialtarife sind nach Absprache möglich. Auch gibt es Fördertermine, mit welchen Sie finanziell benachteiligten Menschen eine Behandlung ermöglichen.

Verschwiegenheit

Ich bin durch das Psychologengesetz zu einer Verschwiegenheit verpflichtet, die alle Informationen und Geheimnisse betrifft, die Sie mir in den Sitzungen anvertrauen. Eine Ausnahme bildet die unmittelbare Gefahr von Leib und Leben, sei es von Ihnen oder anderen.

Beendigung

Die psychologische Beratung beruht auf Freiwilligkeit, daher steht es ihnen jederzeit frei, den Prozess zu beenden. Ich empfehle aber, sich für einen Abschluss eine eigene Stunde Zeit zu nehmen.